

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 28.09.2026 6055 / 6946 / 0 / 8016 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Zemiaky zapékané švajčiarske Kyslá uhorka Ovocný nápoj s jablkami Cereálna tyčinka 40g Školské ovocie **	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	200/220/250/250 260/300/350/350 70/70/100/100 200/200/250/250 40/40/40/40	5.100 14.051 24.001 1.021 23.020
Utorok 29.09.2026 5075 / 6013 / 0 / 7239 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom Školské mlieko **	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	200/220/250/250 112/128/172/154 150/170/190/190 90/90/125/125 200/200/250/250	5.047 9.005 17.011 24.066 1.004
Streda 30.09.2026 6122 / 7179 / 0 / 8738 (kJ)	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Špagety s mäsom a syrom Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% Broskyne Školské mlieko **	Obilniny, Vajcia Obilniny, Mlieko	200/220/250/250 230/270/390/310 200/200/250/250 150/150/200/200	5.080 13.059 1.027 22.007
Štvrtok 01.10.2026 5427 / 6447 / 0 / 7780 (kJ)	Polievka minestrone bez mäsa Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kompót marhuľový Stolová voda Školské ovocie **	Zelér Vajcia, Obilniny Mlieko	200/220/250/250 83/100/143/120 195/240/295/295 130/130/150/150 200/200/250/250	5.152 7.007 17.018 20.009 1.023
Piatok 02.10.2026 6644 / 7634 / 0 / 9095 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Jogurt čokoládový/vanilkový Školské mlieko **	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Mlieko	200/220/250/250 200/240/280/280 200/200/250/250 100/100/100/100	5.093 15.002 1.002 23.004
I. stupeň / II. stupeň / Dospelí / 15-18				

Vedúci : Slezáková Emília

Hlavný kuchár : Kurilová Viera

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. ** Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina "Školského programu!" Európskej únie s finančnou pomocou EÚ