Názov : **Spojená škola internátna** Adresa : **Partizánska 13, 053 61 Spišské Vlachy**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **16.11.2026** 5405 / 6507 / 0 / 7917 (kJ)	Polievka rassolník Rezance s tvarohom Mlieko plnotučné Školské mlieko	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250/250 230/280/320/320 200/200/250/250	5.077 14.023 1.016
Utorok **17.11.2026** 5761 / 6690 / 0 / 7907 (kJ)	Polievka bryndzová Žitavská pochúťka Šalát zelerový s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu Školské mlieko ** Mrvenica	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Zelér Obilniny,Vajcia	200/220/250/250 232/273/327/309 80/80/100/100 200/200/250/250 25/30/40/40	5.006 9.058 24.064 1.024 4.014
Streda **18.11.2026** 5876 / 7147 / 0 / 8989 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Prívarok fazuľový Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj ovocný Školské ovocie **	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	200/220/250/250 180/210/240/240 70/85/127/100 60/80/100/100 200/200/250/250	5.023 18.003 13.052 3.003 1.005
Štvrtok **19.11.2026** 4639 / 5655 / 0 / 6813 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Švédsky rezeň Zemiakové pyré Šalát z červenej kapusty Voda s pomarančovou šťavou Školské mlieko **	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250/250 98/118/152/134 195/240/295/295 90/90/110/110 200/200/250/250	5.007 7.041 17.018 24.042 1.031
Piatok **20.11.2026** 4711 / 5624 / 0 / 7108 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Pizza zeleninová Mandarínky Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom Školské ovocie **	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250/250 220/280/350/350 150/150/200/200 200/200/250/250	5.113 14.059 22.005 1.010

I.stupeň / II.stupeň / Dospelí / 15-18	Vedúci : **Slezáková Emília**	Hlavný kuchár : **Kurilová Viera**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. ** Mlieko a mliečne výrobky/ovocie a zelenina "Školského programu!" Európskej únie s finančnou pomocou EÚ